

5 ошибок в резюме, из-за которых вас не зовут на интервью

Канадский рынок труда, 2026. Собрано HR-директором, которая читает резюме и принимает решения о найме каждую неделю — 20 лет в UBC, Loblaw, KPMG и юридическом секторе.

1 Фото, возраст и семейное положение в резюме

ПОЧЕМУ ЭТО СТОИТ ВАМ ИНТЕРВЬЮ

В Канаде резюме с фотографией, датой рождения, семейным положением или гражданством создаёт для работодателя юридический риск: любая информация, которую можно связать с защищённым признаком, — это потенциальная жалоба о дискриминации. Часть рекрутеров просто откладывает такие резюме в сторону, не читая. Вас не отклоняют — вас не открывают.

ЧТО СДЕЛАТЬ

Оставьте только: имя, город и провинцию, телефон, email, ссылку на LinkedIn. Уберите фото, дату рождения, семейное положение, количество детей, национальность и номер SIN.

2 Обязанности вместо результатов

ПОЧЕМУ ЭТО СТОИТ ВАМ ИНТЕРВЬЮ

«Отвечала за подбор персонала» — это описание должностной инструкции, а не вашей работы. Рекрутер смотрит резюме в среднем несколько секунд и ищет две вещи: масштаб и результат. Список обязанностей не даёт ни того, ни другого, и делает вас неотличимой от остальных 200 кандидатов.

ЧТО СДЕЛАТЬ

Формула: действие + масштаб + результат. Не «отвечала за подбор», а «закрыла 45 вакансий за год и сократила срок найма с 60 до 38 дней». Минимум одна цифра в каждой позиции.

3 Одно резюме на все вакансии

ПОЧЕМУ ЭТО СТОИТ ВАМ ИНТЕРВЬЮ

Большинство крупных канадских работодателей фильтрует отклики автоматически. С января 2026 года работодатели в Онтарио со штатом от 25 человек обязаны прямо указывать в объявлении, используется ли ИИ при отборе кандидатов — прочитайте эту строку. Если в вашем резюме нет слов из описания вакансии, живой человек его не увидит.

ЧТО СДЕЛАТЬ

Выпишите из объявления 10 слов, которые повторяются чаще всего (навыки, инструменты, название должности). Убедитесь, что минимум 7 из них есть в резюме дословно — в той же форме, что в объявлении.

4 Иностранный опыт без контекста

ПОЧЕМУ ЭТО СТОИТ ВАМ ИНТЕРВЬЮ

Рекрутер не знает вашу прежнюю компанию и не понимает вашу прежнюю должность. «Ведущий специалист» в организации, о которой он никогда не слышал, не сообщает ему ничего — ни об уровне ответственности, ни о масштабе. Ваш реальный опыт при этом обесценивается до нуля.

ЧТО СДЕЛАТЬ

Под названием каждой компании добавьте одну строку: отрасль, размер (число сотрудников или оборот), рынок. И приведите название должности к канадскому эквиваленту, оставив оригинал в скобках.

5 Дизайн, который ломает систему отбора

ПОЧЕМУ ЭТО СТОИТ ВАМ ИНТЕРВЬЮ

Две колонки, таблицы, шкалы «уровень владения навыком», иконки, текст в колонтитулах — всё это системы отбора читают с ошибками или теряют целиком. Красивое резюме из Canva часто приходит работодателю как набор перемешанных строк без половины опыта.

ЧТО СДЕЛАТЬ

Одна колонка. Стандартные англоязычные заголовки: Work Experience, Education, Skills. Никакого текста в header и footer. Формат .docx или PDF, максимум 2 страницы.

Проверьте своё резюме за 10 минут

- ☐ Убрала фото, возраст, семейное положение и гражданство
- ☐ В каждой позиции есть минимум одна цифра
- ☐ 7 из 10 ключевых слов вакансии есть в резюме дословно
- ☐ У каждой компании — строка с отраслью и размером
- ☐ Должности приведены к канадским эквивалентам
- ☐ Одна колонка, без таблиц и графиков навыков
- ☐ Максимум 2 страницы, файл назван Имя_Фамилия_Должность

Если после этого чек-листа вопросы остались

Напишите мне в директ слово РЕЗЮМЕ и одну строку о том, на какие позиции вы подаётесь. Я отвечу лично — что именно в вашем случае мешает получить приглашение.